

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
30.10.2023 г.	ясли	сад	30.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмэч сыр белэн
Каша молочная “ 5 злаков “жидкая с маслом	150/5	200/5	Сөтле боткасы “ 5 злаков” май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Свежесть»	40	50	Салат «Свежесть»
Суп картоф. с бобовыми	150	200	Бэрэнге ашы борчак. б/н
Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	50/50	Пешкэн тавык ите, соус б/н
Каша перловая вязкая	110	130	Арпа боткасы
Кисель из концентрата п/сладкий	150	200	Кесэль
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Крендель сахарный	50	50	Баллы күмэч
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фруктовый «Яблоко»	100	100	“Алма”
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн кукэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток плодово-ягодный ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синэмбе
31.10.2023	ясли	сад	31.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмэч май белэн
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Сөтле кукуруз боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мясом “По-домашнему” с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге запеканкасы “По- домашнему” май б/н
Компот «Плодово- ягодный» из кр. смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Ацидофилин	130	150	Ацидофилин
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Груша»	130	130	«Алма»
Запеканка «Сладкоежка» с соус. смет «Сластена»	100/30	150/15	Эремчек пешкэн “Сладкоежка” каймак соус б/н “Сластена”
Чай пол/сладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Чэршэмбе
01.11.2023 г.	ясли	сад	01.11.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмэч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая" жид.с маслом	150/3	200/3	Сотле "Геркулес" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Винегрет из овощей	40	50	Яшелчэ винегреты
Суп картоф.с клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Умачлы бэрэнге ашы тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Ит кэтлите«Челнинские»
Пюре из бобовых «Янтарное»	110	130	Борчак боткасы«Янтарное»
Компот «Фруктово-ягодный» из св.яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Омлет натуральный	105	105	Кукэй тэбэсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай п/слад. с печеньем сахарным	150/18	200/18	Сотле баллы чэй леченья б/н
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Пәнжишэмбе
02.11.2023 г.	ясли	сад	02.11.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмэч повидло б/н
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/3	200/3	Сотле ботка май б/н
Кофейный напиток полуслад.	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из отварной свеклы	40	50	Пешкэн чогендер салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Гуляш	25/25	50/50	Гуляш
Каша пшеничная вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Напиток «Фруктово – ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	130	150	Оетылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Котлеты "Любимые"	50	75	Кэтлит "Любимые"
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй сот, лимон б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1708.8	1371.56	

УТВЕРЖАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
03.11.2023 г.	ясли	сад	03.11.2023 г.
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Яйцо Вареное	1 шт.	1шт.	Кукэй
Каша молочная рисовая с маслом	150/3	200/3	Догеле сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
<u>2 завтрак</u>			<u>2 иртэнге аш</u>
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>
Морковь свежая (порциями)	40	50	Кишер салаты (порцияланган)
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/15	200/15	Борщ бэрэнге, каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
<u>Полдник</u>			<u>Тошлек</u>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>
Десерт фруктовый «Мандарин»	170	170	«Мандарин»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчек измэсе «Снежок»
Чай п/сл.с лимоном с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй лимон печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	<b>100.66</b>	<b>126.79</b>	
<b>Итого к/калорий</b>	<b>8025.35</b>	<b>9821.02</b>	